

¿Qué sucede cuando las personas cambian a productos de limpieza no tóxicos?

Hacienda CDC Eco- Encuesta de Hogares Saludables

Otoño 2021

INTRODUCCIÓN:

¿Qué sucede cuando las personas integran la limpieza no tóxica en sus vidas? En el otoño/invierno de 2020, se llevaron a cabo grupos focales en persona y encuestas bilingües en línea con distanciamiento social en las comunidades de vivienda de Hacienda CDC para averiguarlo. COVID-19 afectó particularmente a la comunidad latina/ x, y el aumento de los niveles de desinfección aumentó la exposición de las familias y los niños a docenas de diferentes productos químicos tóxicos (es decir, lejía) en sus productos. No debe ser una carga de costos obtener productos de limpieza y cuidado personal ambientalmente saludables, no tóxicos y sostenibles. Al escuchar y aprender de los residentes de Hacienda sobre sus comportamientos de compra con respecto a los productos de limpieza e higiene personal, 75 residentes participaron en grupos focales o encuestas en línea.¹ Con esa información, se nos ocurrieron recetas asequibles de limpieza y desinfección en [español](#) e [inglés](#) y kits caseros ecosalida a medida con ingredientes no tóxicos, y los distribuimos a estos residentes. Luego encuestamos a los participantes por segunda vez en la primavera / verano de 2021 después de que tuvieron la oportunidad de usar sus kits caseros ecosalida. Este informe muestra un resultado positivo significativo en la salud de los residentes.²



Villa de Sueños, a una propiedad Hacienda.

¹Esto fue realizado por Lara Media.

² Solo 11 participantes completaron una segunda encuesta.

Resultados Iniciales:

Durante los grupos focales del otoño de 2021, los residentes notaron que:

- Por lo general, tenían que abandonar la habitación después de limpiar con productos químicos, debido a los humos.
- El 49% tenía problemas de salud como piel seca, erupciones cutáneas, dolores de cabeza y náuseas con productos químicos convencionales.
- El 79% estaba preocupado por los impactos en la salud de los productos de limpieza y cuidado personal y los impactos en la calidad del aire interior.
- El 85% señaló que el costo era un factor importante. Las limitaciones financieras de la pandemia los obligaron a buscar los productos de limpieza más baratos disponibles.
- El 94% está interesado en soluciones naturales más respetuosas con el medio ambiente.

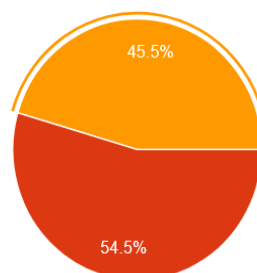
“Noté que mi hijo tosía cada vez que usaba cloro. Fuimos al Dr. y me explicaron que estaba causando un daño adicional a mi hijo, que ya había sido diagnosticado con asma. Comencé a dejar de usar cloro, usar alternativas lentamente y educarme sobre cómo limpiar sin la necesidad de usar estos productos químicos dañinos.”- residente

Resultados después de que se distribuyeron los kits caseros eco-saludables a medida:

- El 100% notó una diferencia positiva en su salud después de incorporar la limpieza eco-saludable en su rutina.
- 100% notaron que eran más probable a comprar ingredientes no tóxicos y más respetuosos con el medio ambiente en el futuro.



El 54,5% señaló que ya cambió un poco sus hábitos de compra, mientras que el 45,5% señaló que cambió mucho sus hábitos de compra.



AGRADECIMIENTOS:

Este proyecto no hubiera sido posible sin la participación de los residentes de Hacienda CDC. Agradecemos su colaboración y apertura en esta asociación.